

## **FOR-torget – torsdag 26 mars**

**10.00 Invasiva främmande arter – hur ska vi hantera dem?** Ulf Nilsson, FOR, Fritidsodlingens Riksorganisation, for.se

Invasiva främmande arter har man ju hört talas om. Men vilken skada kan de göra och hur ska man handskas med dem i den egna trädgården?

**10.30 Odladina egna fröer.** Karin Jansson, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Nästan alla grönsaks- och blomsterfröer importeras till Sverige. Med lite kunskap kan du själv ta egna fröer och bidra till hållbarhet och beredskap. Karin Jansson är redaktör för tidskriften Odlaren och håller kurser i fröodling på Holma folkhögskola.

**11.00 Framtidens odling.** Paul Teepen, Föreningen Sesam, foreningensesam.se

Hälsosam odling i samklang med miljö och klimat och med mindre arbetsinsats handlar Pauls föredrag om.

**11.30 Odladigen potatis – få de bästa tipsen.** Bitte Persson, Larsviken

Kort text om innehållet saknas

**12.00 Vilka fåglar gillar vad i din trädgård.** Kajsa Grebäck, Stockholms Ornitologiska Förening, StOF, stof.se

I föredraget kommer du att få tips om hur du får olika fåglar att trivas i din trädgård eller i bostadsområdet. Kajsa Grebäck från BirdLife Sverige, den nationella fågelföreningen för fågelskydd, fågelforskning och fågelintresse.

**12.30 Ympningsdemonstration.** Niklas Medin, Sveriges Pomologiska Sällskap, svepom.se

**13.00 Växtskydd – hitta kunskapen – få trädgårdsrådgivning!** Ulf Nilsson och Lise-Lotte Björkman, Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR, for.se och Riksförbundet Svensk Trädgård, svensktradgard.se

Hitta tillförlitlig trädgårdskunskap och få svar på dina frågor i vår kunskapsbank. Ställ egna trädgårdsfrågor!

**13.30 Omplantering av orkidéer och dess olika substrat.** Stockholms orkidéklubb/Svenska orkidésällskapet, orkidesallskapet.se

Visning om hur man förbereder substrat och hur man skall vattna och bli sams med sin planta.

**14.00 Delning av dahliaknölar.** Olof Ekblad, Svenska Dahliasällskapet, svenskdahlia.se

Dahliasällskapets ordförande Olof Ekblad visar hur man på ett enkelt sätt delar en dahlia, för att få flera fina plantor till årets odling.

**14.30 Var en latmask – och få mer mask.** Ingrid Rogblad, Koloniträdgårdsförbundet, koloni.org

Mindre slit och bättre hushållning med trädgårdens egna resurser ger mer liv i jorden. Ingrid Rogblad, ansvarig/projektledare för miljödiplomeringen på Koloniträdgårdsförbundet, berättar varför en lite latare trädgård gynnar maskarna – och vilka fördelar miljödiplomeringen kan ge föreningen.

**15.00 Roskunskap för nybörjare.** Lars-Gunnar Lindberg, Svenska Rosensällskapet, svenskarosensallskapet.se

**15.30 Sortbestämning av äpple.** Sture Nordmark, Sveriges Pomologiska Sällskap, svepom.se

Vet du vilka äppelsorter du har på dina träd? Vet du när de mognar och vad de bäst används till? Detta går att ta reda på. Sture visar och berättar hur man går till väga vid sortbestämning av äpple och, när man vet sorten, hur man kan hitta information om den.

Sture om sig själv: Efter femtio år som botanist gled mitt intresse så småningom över till pomologin.

Sortbestämning av äpple blev snart min passion då jag insåg äppelsorternas fantastiska mångformighet. Bor på Mälaröarna och är ledamot i SPS styrelse.

**16.00 Öka din beredskap – förvaring av skörd.** Marek Roleneć, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Vi kan odla en hel del mat i våra trädgårdar. Men hur kan vi förvara den på ett bra sätt så att vi säkrar tillgången även under hösten och vintern.

Föreläsningen med Marek Roleneć, odlare och självhushållare från FOBO Förbundet Organisk-Biologisk Odling

# **FOR-torget – fredag 27 mars**

**09.00 – 10.00 Pressträff: Fritidsodlingen som samhällsfråga.** Fritidsodlingens Riksorganisation, for.se

Över 5 miljoner svenskar odlar, men en nationell strategi och ansvarig myndighet saknas. Hur ser politiken på fritidsodlingens betydelse för beredskap, biologisk mångfald och klimatomställning? I vår politikerpanel möts riksdagspartier för att diskutera vägen framåt. Vi lyfter även fröernas framtid i panelen *Kriget om fröerna* om genetisk mångfald och matsäkerhet.

**10.00 Ympningsdemonstration.** Mats Andersson, Sveriges Pomologiska Sällskap, svpom.se

**10.30 Delning av dahliaknölar.** Olof Ekblad, Svenska Dahliasällskapet, svenskdahlia.se

Dahliasällskapets ordförande Olof Ekblad visar hur man på ett enkelt sätt delar en dahlia, för att få flera fina plantor till årets odling.

**11.00 Beskrining av Prunus – nytt faktablad.** Henrik Bodin, Riksförbundet Svensk Trädgård, svensktradgard.se

Historiskt sett har plommon, bigarråer och surkörsbär sällan beskurits eller beskurits mycket varsamt. Varför har man gjort så? Vad är det som gör att vi nu har ändrat oss och pratar om att dessa växter är i behov av beskärning för att kunna leverera frukt under lång tid.

**11.30 Ökad självförsörjning – hur då?** Eva Ekenberg, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Min resa mot ökad självförsörjning på 1000 m2 villatomt - tips och inspiration. Eva Ekenberg är ordförande i Eksjö/Nässjö lokalförening av Förbundet Organisk Biologisk Odling, Fobo

**12.00 Växter utvalda för svenskt klimat.** Katarina Kihlberg, E-planta Ekonomisk förening, eplanta.com

E-plantor är friska träd, buskar, fruktträd och bärbuskar odlade i Sverige och anpassade efter vårt klimat. Lyssna till hur E-planta kommer till och om hur de förökas och odlas runt om i Sverige.

**12.30 Itoh-pioner.** Leena Liljestrand, Svenska Pionsällskapet, pionisten.se

Korsningen som gav lägre stadiga buskar, nya färgkombinationer och stora blommor som håller längre. Itoh-pionerna kombinerar örtartade och buskpioners bästa egenskaper. De kan odlas i kallare områden, där vanliga buskpioner har svårt att klara sig. Leena Liljestrand, ordförande i Svenska Pionsällskapet, tipsar om sina favoriter bland itoh-hybriderna.

**13.00 Beskrining – hitta kunskapen – få trädgårdsrådgivning!** Henrik Bodin och Ulf Nilsson, Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR, for.se och Riksförbundet Svensk Trädgård, svensktradgard.se

Hitta tillförlitlig trädgårdskunskap och få svar på dina frågor i vår kunskapsbank. Ställ egna trädgårdsfrågor!

**13.30 Skogsträdgård – på 250 kvm. Liselotte Larsson,** FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Hur man på en liten yta i villaträdgård eller koloni kan skapa en skogsträdgård i litet format med frukt, bär och perenna växter.

**14.00 Vill du få oväntat besök?** Ingrid Areskoug och Sofia Windstam, Växtregelenheten, Jordbruksverket

Att förhindra nya främmande växtskadegörare från att komma in och etablera sig i Sverige är en av Jordbruksverkets uppgifter. Vi tipsar om hur du undviker ovälkommet besök i din trädgård och går igenom exempel på verkliga händelser. Vi berättar också om några otäcka scenarier som skulle kunna ske.

**14.30 Från avfall till resurs – gör din egen jord!** Eva Ekenberg, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Om konsten att tillverka sin egen jord via kompostering Eva Ekenberg är ordförande i Eksjö-Nässjö lokalförening av FOBO, Förbundet Organisk Biologisk Odling.

**15.00 Skydda dina växter – 100 % naturligt.** Stina Mortenson, Insects Heroes

Sorgmyggor i såjorden, spinnkvalster på gurkorna och öronvivar i ligusterhäcken ... skadedjur är en ofrånkomlig del av odlarlivet. Med biologiskt växtskydd blir det enklare (och roligare!) att skydda sina växter mot angrepp. Genom att introducera nyttodjur, både förebyggande och när problemen väl har uppstått, kan man mota tillbaka de oönskade gästerna på ett sätt som är skonsamt för växter, djur och människor.

**15.30 Anlägg ett nytt odlingsland.** Marek Rolenc, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Anlägg ett nytt odlingsland med hjälp av trädgårdens resurser. Odlar mer ätbart och öka din beredskap.

**16.00 Odlar dina egna fröer.** Karin Jansson, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Nästan alla grönsaks- och blomsterfröer importeras till Sverige. Med lite kunskap kan du själv ta egna fröer och bidra till hållbarhet och beredskap. Karin Jansson är redaktör för tidskriften Odlaren och håller kurser i fröodling på Holma folkhögskola.

**16.30 Omplantering av orkidéer och dess olika substrat.** Stockholms orkidéklubb/Svenska orkidésällskapet, orkidesallskapet.se Visning om hur man förbereder substrat och hur man skall vattna och bli sams med sin planta.

# **FOR-torget – lördag 28 mars**

**09.30 Skydda dina växter – 100 % naturligt.** Stina Mortenson, Insects Heroes

Sorgmyggor i såjorden, spinnkvalster på gurkorna och öronvivar i ligusterhäcken ... skadedjur är en ofrånkomlig del av odlarlivet. Med biologiskt växtskydd blir det enklare (och roligare!) att skydda sina växter mot angrepp. Genom att introducera nyttodjur, både förebyggande och när problemen väl har uppstått, kan man mota tillbaka de oönskade gästerna på ett sätt som är skonsamt för växter, djur och människor. Stina Mortensen från Insect Heroes berättar hur det fungerar.

**10.00 Växter utvalda för svenskt klimat.** Katarina Kihlberg, E-planta Ekonomisk förening, eplanta.com

E-plantor är friska träd, buskar, fruktträd och bärbuskar odlade i Sverige och anpassade efter vårt klimat. Lyssna till hur E-planta kommer till och om hur de förökas och odlas runtom i Sverige.

**10.30 Solkompost – kompostera ditt köksavfall enkelt och snabbt utan att köpa någon pryl!** Anna Flärd, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Anna Flärd från Förbundet Organisk Biologisk Odling berättar om Solkomposten, en enkel kompostmetod som snabbt och effektivt omvandlar ditt köksavfall till näringsrik jord att odla i.

**11.00 Odlå Unga Odlare – ett lärande för framtiden.** Inger Ekrem med gäster, Riksförbundet Svensk Trädgård, svensktradgard.se

Riskerar vi att få en generation som växer upp utan kunskap om hur mat blir till? Allt fler barn saknar i dag en naturlig relation till jord, växter och årstidernas växlingar – något som tidigare generationer tog för givet. Föredraget belyser betydelsen av att tidigt ge barn kunskap om odling, matens ursprung och naturens kretslopp, och visar hur praktisk odling stärker förståelsen för hållbarhet, miljö och livsmedelsförsörjning. Projektet Odlå Unga Odlare presenteras tillsammans med erfarenheter från den tidigare morotsutmaningen och den kommande pumpautmaningen. Även skrifter och material som tagits fram för att underlätta odling med barn lyfts fram.

**11.30 Fleråriga grönsaker – finns det?** Eva Ekenberg, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Eva Ekenberg är ordförande i Eksjö/Nässjö lokalförening av Förbundet Organisk Biologisk Odling, Fobo

**12.00 Vill du få oväntat besök?** Ingrid Areskoug och Sofia Windstam, Växtregelenheten, Jordbruksverket

Att förhindra nya främmande växtskadegörare från att komma in och etablera sig i Sverige är en av Jordbruksverkets uppgifter. Vi tipsar om hur du undviker ovälkommet besök i din trädgård och går igenom exempel på verkliga händelser. Vi berättar också om några otäcka scenarier som skulle kunna ske.

**12.30 Fleråriga trädgårdsväxter till buketten.** Britta Levin, Snittblomsodlarna i Sverige, snittblomsodlare.se

Vilka fleråriga växter kan du odla i din trädgård för att kunna plocka tjustiga buketter under hela sommarhalvåret? Det finns många odlingsvärda arter och sorter att välja på. Britta Levin bjuder dig på fina växttips och inspirerande bilder på fleråriga juveler. Britta driver företaget i säsong och är odlare blomsterkreatör i zon 3 i Skåne. Hon representerar branschföreningen Snittblomsodlare i Sverige och älskar att hjälpa människor med att se möjligheterna med det som finns nära och i nuet. Trädgården är en stor källa till glädje, även när det gäller att plocka in stjälkar till vasen på middagsbordet

**13.00 Odling – hitta kunskapen – få trädgårdsrådgivning!** Lise-Lotte Björkman och Henrik Bodin, Riksförbundet Svensk Trädgård, svensktradgard.se och Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR, for.se

Hitta tillförlitlig trädgårdskunskap och få svar på dina frågor i vår kunskapsbank. Ställ egna trädgårdsfrågor!

**13.30 Mata jorden – skapa din egen jord.** Julia Nikonova, Koloniträdgårdsförbundet, koloni.org

Häng med Julia Nikonova, kolonist på Stora Skuggan. Med gratis restprodukter från stadsmiljön går det att bygga levande jord. Följ med när jord, mikroliv och nyfikenhet möts i praktiska jordrecept för kolonilott och trädgård.

**14.00 Ekollon – en praktisk genomgång av förädlingsprocessen.** Ola Schubert, Permakultur Sverige

Ola Schubert visar hur det praktiskt går till att förädla ekollon till mat.

**14.30 Skogsträdgård – på 250 kvm.** Liselotte Larsson, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Hur man på en liten yta i villaträdgård eller koloni kan skapa en skogsträdgård i litet format med frukt, bär och perenna växter.

**15.00 Vilka fåglar gillar vad i din trädgård.** Kajsa Grebäck, Stockholms Ornitologiska Förening, StOF, stof.se

I föredraget kommer du att få tips om hur du får olika fåglar att trivas i din trädgård eller i bostadsområdet. Kajsa Grebäck från BirdLife Sverige, den nationella fågelföreningen för fågelskydd, fågelforskning och fågelintresse.

**15.30 Omplantering av orkidéer och dess olika substrat.** Stockholms orkidéklubb/Svenska orkidésällskapet, orkidesallskapet.se Visning om hur man förbereder substrat och hur man skall vattna och bli sams med sin planta.

**16.00 Botanikportalen – en källa till information om växter.** Mora Aronsson, Svenska Botaniska Föreningen, svenskbotanik.se

På Botanikportalen har Svenska Botaniska Föreningen samlat information om växter i Sverige, här finns ett omfattande bildarkiv utbredningsuppgifter och kartor, bestämningsnycklar och artiklar. En guldgruva för den vetgirige. Mora Aronsson är ordförande i Svenska Botaniska Föreningen

**16.30 Ympningsdemonstration.** Christer Sandberg, Sveriges Pomologiska Sällskap, svepom.se

## **FOR-torget – söndag 29 mars**

**09.30 Skydda dina växter – 100 % naturligt.** Stina Mortenson, Insects Heroes

Sorgmyggor i såjorden, spinnkvalster på gurkorna och öronvivar i ligusterhäcken ... skadedjur är en ofrånkomlig del av odlarlivet. Med biologiskt växtskydd blir det enklare (och roligare!) att skydda sina växter mot angrepp. Genom att introducera nyttodjur, både förebyggande och när problemen väl har uppstått, kan man mota tillbaka de oönskade gästerna på ett sätt som är skonsamt för växter, djur och människor. Stina Mortensen från Insect Heroes berättar hur det fungerar.

**10.00 Var en latmask – och få mer mask.** Ingrid Rogblad, Koloniträdgårdsförbundet, koloni.org

Mindre slit och bättre hushållning med trädgårdens egna resurser ger mer liv i jorden. Ingrid Rogblad, ansvarig/projektledare för miljödiplomeringen på Koloniträdgårdsförbundet, berättar varför en lite latare trädgård gynnar maskarna – och vilka fördelar miljödiplomeringen kan ge föreningen.

**10.30 BEREDSKAPSODLING: Preppa med egenodlade grönsaker!** Valerie Hasler, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Förbered dig för kris och störningar i samhället – lär dig om beredskapsodling och hur du kan stärka din hemberedskap med egenodlade grönsaker. Valerie Hasler är erfaren odlare, uppskattad kursledare och författare till boken Beredskapsodling – preppa med egenodlade grönsaker.

**11.00 Fågelholkar i din trädgård.** Karl Pfeifer, Stockholms Ornitologiska Förening, StOF, stof.se

Föredraget handlar om värdet av att ha fågelholkar i trädgården. Var de ska sättas upp och hur holkarna bör vara för att fåglarna ska trivas. Du får veta hur du bygger egna holkar. Inspiration ges!

Karl Pfeifer är så kallad tomtskådare, men framför allt sedan många år uppskattad holkbyggare, han har på hobbybasis levererat holkar till föreningar, offentliga organ och företag, men framför allt till privatpersoner.

**11.30 Sortbestämning av äpple.** Sture Nordmark, Sveriges Pomologiska Sällskap, svepom.se

Vet du vilka äppelsorter du har på dina träd? Vet du när de mognar och vad de bäst används till? Detta går att ta reda på. Sture visar och berättar hur man går till väga vid sortbestämning av äpple och, när man vet sorten, hur man kan hitta information om den.

Sture om sig själv: Efter femtio år som botanist gled mitt intresse så småningom över till pomologin. Sortbestämning av äpple blev snart min passion då jag insåg äppelsorternas fantastiska mångformighet. Bor på Mälaröarna och är ledamot i SPS styrelse.

**12.00 Solkompost – kompostera ditt köksavfall enkelt och snabbt utan att köpa någon pryl!** Anna Flärd, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Anna Flärd från Förbundet Organisk Biologisk Odling berättar om Solkomposten, en enkel kompostmetod som snabbt och effektivt omvandlar ditt köksavfall till näringsrik jord att odla i.

**12.30 Jordmakare – inte jordbrukare.** Klara Lindell och Susanne Klevebring, Koloniträdgårdsförbundet, koloni.org

Vad händer när vi flyttar fokus från att bruka jord till att skapa den? Ingrid Rogblad, ansvarig för miljödiplomeringen på Koloniträdgårdsförbundet, möter två jordmakare, Klara Lindell, kolonist på Snösättra Norra och Susanne Klevebring, kolonist på Linnea. Det blir ett samtal om erfarenheter, nyfikenhet och kärleken till levande jord – och om varför allt börjar under ytan.

**13.00 Jord och gödsel – hitta kunskapen – få trädgårdsrådgivning!** Henrik Bodin och Lise-Lotte Björkman, Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR, for.se och Riksförbundet Svensk Trädgård, svensktradgard.se

**13.30 Anlägg ett nytt odlingsland.** Marek Rolenc, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Anlägg ett nytt odlingsland med hjälp av trädgårdens resurser. Odlar mer ätbart och öka din beredskap.

**14.00 Omplantering av orkidéer och dess olika substrat.** Stockholms orkidéklubb/Svenska orkidésällskapet, orkidesallskapet.se

Visning om hur man förbereder substrat och hur man skall vattna och bli sams med sin planta.

**14.30 Ympningsdemonstration.** Agneta Östlund, Sveriges Pomologiska Sällskap, [svepom.se](http://svepom.se)

**15.00 Öka din beredskap – förvaring av skörd.** Marek Roleneć, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, [fobo.se](http://fobo.se)

Vi kan odla en hel del mat i våra trädgårdar. Men hur kan vi förvara den på ett bra sätt så att vi säkrar tillgången även under hösten och vintern. Föreläsningen med Marek Roleneć, odlare och självhushållare från FOBO Förbundet Organisk-Biologisk Odling

**15.30 Botanikportalen – en källa till information om växter.** Mora Aronsson, Svenska Botaniska Föreningen, [svenskbotanik.se](http://svenskbotanik.se)

På Botanikportalen har Svenska Botaniska Föreningen samlat information om växter i Sverige, här finns ett omfattande bildarkiv utbredningsuppgifter och kartor, bestämningsnycklar och artiklar. En guldgruva för den vetgirige. Mora Aronsson är ordförande i Svenska Botaniska Föreningen

**Med reservation för ändringar!**