

Alla föreläsningar på FOR-torget under Nordiska Trädgårdar 27–30 mars 2025

FOR-torget – torsdag 27 mars

10.00 Odlad dina egna frön. Karin Jansson, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Nästan alla grönsaks- och blomsterfröer importeras till Sverige. Med lite kunskap kan du själv ta egna fröer och bidra till hållbarhet och beredskap. Karin Jansson är redaktör för tidningen Odlaren och lärare på Holma Folkhögskola.

10.30 Perenn snittblomsodling. Lisa Wennerstrand, Snittblomsodlare i Sverige, snittblomsodlare.se

Lisa kommer berätta om den perenna delen i sin snittblomsodling som är belägen ute på Listerlandet i Sölvesborg. Lisa är inne på sitt femte år som snittblomsodlare. Perenner är en hållbar favorit hos många odlare.

11.00 Pom 25 år! Mångfald och bevarande av äldre fruktsorter. Maria Nyman Nilsson och Jackis Lannek, Programmet för odlad mångfald, Pom, slu.se/pom

Varför är det viktigt att bevara mångfalden av sorter av äldre frukt, exempelvis äpplen? Pomologer som samarbetar med Pom lyfter fram sina synpunkter i frågan.

11.30 Dela Dahliaknölar. Olof Ekblad, Svenska Dahliasällskapet, svenskdahlia.se

Praktisk visning hur man kan dela en dahliaplanta

12.00 Artdatabankens nya risklista för kärlväxter. Mora Aronsson, Svenska Botaniska Föreningen, svenskbotanik.se

Mora Aronsson från Svenska Botaniska Föreningen berättar om arbetet med klassificeringen av främmande arters effekter på biologisk mångfald i Sverige. Mora är med i arbetet med att ta fram den nya risklistan för kärlväxter på SLU Artdatabanken. Vill du veta mer?

12.30 00 Ympningsdemonstration. Sveriges Pomologiska Sällskap, svepom.se

13.00 Invasiva främmande växter – hitta kunskapen – få trädgårdsrådgivning! Ulf Nilsson, Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR, for.se och Riksförbundet Svensk Trädgård, svensktradgard.se

Hitta tillförlitlig trädgårdskunskap och få svar på dina frågor i vår kunskapsbank. Ställ egna trädgårdsfrågor!

13.30 Förbättra din jord med biokol. Mona Ahlberg, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Visar hur du kan tillverka egen biokol och hur du använder och "laddar" kolet. Mona Ahlberg är styrelseledamot i FOBO.

14.00 Våga dela dina pioner! Hannah Hansen, Svenska Pionsällskapet, pionisten.se

Hannah Hansen är trädgårdsmästare med signaturen Gröna Hannah. Hannah driver upp snittblommor och älskar pioner.

14.30 Skapa en sandbädd för flora och fauna. Erik Hansson, Rikare trädgård, rikaretradgard.se och Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR, for.se

Att göra en sandbädd är både enkelt och dessutom ett bra sätt att både hjälpa pollinatörer och skapa möjligheter att odla växter som trivs i torra lägen. Erik Hansson, projektledare från folkbildningsprojektet Rikare trädgård berättar hur du gör och vad det kan få för effekt.

15.00 Gemenskapens kraft – odling, glädje och hållbarhet i Kalmar Norra Koloniförening. Annika Brodin, Koloniträdgårdsförbundet, koloni.org

I den här inspirerande föreläsningen får vi höra hur en koloniförening med envishet, nyfikenhet och en stor dos glädje har skapat en plats där gemenskapen är lika viktigt som grödorna som växer. Annika Brodin, miljö- och studieansvarig för Kalmar Norra koloniförening och vinnare av Rikare Trädgård 2024, bjuder på en inspirerande föreläsning om hur gemenskap och nyfikenhet har skapat en blomstrande förening där både människor och odlingar växer. Intresset för trädgård, odling och miljö har funnits med sedan barnsben. Så när hon skaffade egen koloni för drygt 20 år sedan, blev det en naturlig del av livet, och föreningen. Något som en lite slumrande förening snart fick upptäcka. Det är inte bara växter hon tycker om att se växa, utan även människor. Och så måste det vara roligt förstås.

15.30 Hur man planterar om en orkidé. Stockholms orkidéklubb/Svenska orkidésällskapet, orkidesallskapet.se

Visning om hur man förbereder substrat och hur man skall vattna och blir sams med sin planta.

16.00 Roskunskap för nybörjare. Lars-Gunnar Lindberg, Svenska Rosensällskapet, svenskarosen.se

FOR-torget – fredag 28 mars

09.30 Ympningsdemonstration. Sveriges Pomologiska Sällskap, svepom.se

10.00 Öka din beredskap - odla din egen mat. Marek Rolenc, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Lättodlade beredskapsgrönsaker för nybörjare. Hur du odlar och förvarar dom.

10.30 Fleråriga grönsaker finns det? Eva Ekenberg, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Presentation av ett urval perenna grönsaker och vilka fördelarna är mot ettåriga grönsaker. Eva Ekenberg är ordförande i FOBO Eksjö-Nässjö

11.00 Pom 25 år! Mångfald och bevarande av äldre fruktsorter. Maria Nyman Nilsson och Jackis Lannek, Programmet för odlad mångfald, Pom, slu.se/pom

Varför är det viktigt att bevara mångfalden av sorter av äldre frukt, exempelvis äpplen? Pomologer som samarbetar med Pom lyfter fram sina synpunkter i frågan.

11.30 Gemenskapens kraft – odling, glädje och hållbarhet i Kalmar Norra Koloniförening. Annika Brodin, Koloniträdgårdsförbundet, koloni.org

I den här inspirerande föreläsningen får vi höra hur en koloniförening med envishet, nyfikenhet och en stor dos glädje har skapat en plats där gemenskapen är lika viktigt som grödorna som växer.

Annika Brodin, miljö- och studieansvarig för Kalmar Norra koloniförening och vinnare av Rikare Trädgård 2024, bjuder på en inspirerande föreläsning om hur gemenskap och nyfikenhet har skapat en blomstrande förening där både människor och odlingar växer. Intresset för trädgård, odling och miljö har funnits med sedan barnsben. Så när hon skaffade egen koloni för drygt 20 år sedan, blev det en naturlig del av livet, och föreningen. Något som en lite slumrande förening snart fick upptäcka. Det är inte bara växter hon tycker om att se växa, utan även människor. Och så måste det vara roligt förstås.

12.00 Skörda och bevara dina örter. Efva Kinnerfors, Svenska Örtasällskapet, ortasallskapet.se

Efva berättar om NÄR man skördar de olika delarna och hur man bevarar dem genom olika metoder. Tinktur, infusion, dekokt och hur man torkar på bästa sätt.

12.30 Odlad dina egna frön. Karin Jansson, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Nästan alla grönsaks- och blomsterfröer importeras till Sverige. Med lite kunskap kan du själv ta egna fröer och bidra till hållbarhet och beredskap. Karin Jansson är redaktör för tidningen Odlaren och lärare på Holma Folkhögskola.

13.00 Plattmasken – hitta kunskapen – få rådgivning! Henrik Bodin, Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR, for.se och Riksförbundet Svensk Trädgård, svensktradgard.se

Hitta tillförlitlig trädgårdskunskap och få svar på dina frågor i vår kunskapsbank. Ställ egna trädgårdsfrågor!

13.30 Förbättra din jord med biokol. Mona Ahlberg, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Visar hur du kan tillverka egen biokol och hur du använder och "laddar" kolet. Mona Ahlberg är styrelseledamot i FOBO.

14.00 Matskog i stan - inspiration och anledningar till att tänka agroforestry i sin trädgård. Christin Persson, Agroforestry Sverige, agroforestry.se

Har du några fruktträd och bärbuskar i din trädgård så har du redan stommen till en skogsträdgård eller mikroskog. Är du nyfiken på vad agroforestry innebär och varför det är relevant för trädgårdsintresserade och hobbyodlare?

Kom och lyssna på Christin Persson som är kommunikatör och styrelseledamot i föreningen Agroforestry Sverige. Christin bor i en skogsträdgård i en bostadsrättsförening mitt i Malmö, driver upp träd på odlingslotten i Rosengård och anlägger en egen matskog vid familjens torp i Bohuslän.

14.30 Fågelholkar i din trädgård, tips och byggråd. Karl Pfeifer, Stockholms Ornitologiska Förening, StOF, stof.se

Betydelsen av fåglar i trädgården. Vad man ska tänka på för att få dom att trivas, att ge dom holkar att bo i. Hur holkarna ska se ut och var dom ska sitta och hur dom ska skötas

15.00 Masken min arbetskompis i täckodlingen. Börje Remstam, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Masken säger: Om du ger oss ordentligt med mat fixar vi grävandet åt dej.

15.30 Odlar i gemenskap. En framtidsspaning av Koloniträdgårdsförbundet. Ulrika Flodin Furås, Koloniträdgårdsförbundet, koloni.org

Hur ser framtidens koloniområden ut, och vilka mervärden kan fler odlingslotter och koloniområden ge samhället, från biologisk mångfald till ökad livsmedelsberedskap och starkare gemenskap?

Ulrika Flodin Furås, författare och redaktör för Koloniträdgårdsförbundets tidning Koloniträdgården delar med sig av hur växelbruk, delat odlande och nya innovativa lösningar kan utvecklas för att skapa framtidens möjligheter för odling i gemenskap. Passar dig som: Vill veta mer om hur koloniområden kan utvecklas. Söker inspiration kring hur odling kan skapa gemenskap och hållbarhet. Är intresserad av stadsutveckling och odlingens roll i framtiden.

16.00 Kafferep för biologisk mångfald. Eve Roubinet, KRAV, krav.se och Ulf Nilsson, Fritidsodlingens Riksorganisation, for.se

Över en kopp kaffe och kaka diskuterar Eve Roubinet, expert på KRAV, och Ulf Nilsson verksamhetsledare på Fritidsodlingens Riksorganisation en fråga lika het som kaffet i koppen – den biologiska mångfalden. Hur kan du som konsument och fritidsodlare påverka i det stora och i det lilla? Samtalet leds av KRAVs marknadschef Nina Halling.

16.30 Beredskapsodling! Varför, vad och hur preppa med egenodlade grönsaker? Valerie Hasler, Beredskapsodling, beredskapsodling.se

Välkommen till en inspirationsföreläsning med Valerie Hasler, författare till boken Beredskapsodling – preppa med egenodlade grönsaker. Valerie Hasler delar med sig tips på vilka grödor som lämpar sig bäst att odla i beredskapsyfte och vad man ska tänka på om man vill odla hållbart och oberoende av omvärlden.

FOR-torget – lördag 29 mars

09.30 Hur man planterar om en orkidé. Stockholms orkidéklubb/Svenska orkidésällskapet, orkidesallskapet.se

Visning om hur man förbereder substrat och hur man skall vattna och blir sams med sin planta.

10.00 Ympningsdemonstration. Sveriges Pomologiska Sällskap, svpom.se

10.30 Plattmasken – hitta kunskapen – få rådgivning! Henrik Bodin, Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR, for.se och Riksförbundet Svensk Trädgård, svensktradgard.se

Hitta tillförlitlig trädgårdskunskap och få svar på dina frågor i vår kunskapsbank. Ställ egna trädgårdsfrågor!

11.00 Odlar jord, Växter och dig själv! Börje Remstam, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Jag har odlat min jord och mej själv i 44 år och njutit av växtligheten.

11.30 Fröodling av våra Uppländska kulturarvsväxter. Anna Ekberg, Föreningen Sesam, foreningensesam.se

Varför är våra kulturarvsväxter så viktiga att bevara? Varför är svenskodlat frö så bra? Vi behöver hjälpas åt att fröodla våra gamla kultursorter om vi ska kunna hålla dessa vid liv. Detta jobbar Föreningen Sesam för och jag som berättar heter Anna Ekberg är självhushållare och fröodlare.

12.00 Klimatsmart Solkompost. Anna Flärd, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Kompostera ditt köksavfall billigt och enkelt, och få näringsrik jord att odla i. Anna Flärd sitter i styrelsen för FOBO Skåne.

12.30 Pom 25 år! Hur arbetar klonarkiven med att bevara mångfalden bland äldre trädgårdsväxter? Lena Ansebo och Maria Löfgren, Programmet för odlad mångfald, Pom, slu.se/pom

Klonarkiven inom Pom och Nationella genbanken är viktiga aktörer för att bevara och informera om äldre trädgårdsväxter. En av klonarkivsvärdarna berättar om hur de arbetar med dessa frågor.

13.00 Nya skadegörare – hitta kunskapen – få trädgårdsrådgivning! Ulf Nilsson, Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR, for.se

Hitta tillförlitlig trädgårdskunskap och få svar på dina frågor i vår kunskapsbank. Ställ egna trädgårdsfrågor!

13.30 E-plantor – de bästa växterna för vårt klimat. Katarina Kihlberg, E-planta Ekonomisk förening, eplanta.com

Enbart de friskaste, mest livskraftiga plantorna får sätta ett E efter sitt namn – och självklart är de odlade i Sverige. Lyssna till den spännande historien om hur E-plantor kom till och hur nya sorter utvecklas samt om sortimentet för hemträdgården. Katarina Kihlberg är kommunikatör och trädgårdsingenjör och jobbar som marknadsansvarig på E-planta.

14.00 Fleråriga grönsaker finns det? Eva Ekenberg, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Presentation av ett urval perenna grönsaker och vilka fördelarna är mot ettåriga grönsaker. Eva Ekenberg är ordförande i FOBO Eksjö-Nässjö

14.30 Fågelholkar i din trädgård, tips och byggråd. Karl Pfeifer, Stockholms Ornitologiska Förening, StOF, stof.se

Betydelsen av fåglar i trädgården. Vad man ska tänka på för att få dom att trivas, att ge dom holkar att bo i. Hur holkarna ska se ut och var dom ska sitta och hur dom ska skötas

15.00 Dela Dahliaknölar. Olof Ekblad, Svenska Dahliasällskapet, svenskdahlia.se

Praktisk visning hur man kan dela en dahliaplanta

15.30 Beredd för utmaningar – hållbar planering av odling och jordförbättring. Julia Nikonova, Koloniträdgårdsförbundet, koloni.org

Föreläsning om kortsiktiga planer och långsiktiga planer, om att satsa på grödor som ger avkastning här och nu och att planera för kommande år samt att du informerar om jordförbättring.

Julia Nikonova är född i Ryssland, utbildad musiker, har odlat i mer än 30 år, de senaste 25 åren i Sverige. Har anpassat sina kunskaper till svenskt klimat, odlar på en kolonilott i Föreningen Stora Skuggan som ingår i Nationalstadsparken. Har suttit i styrelsen i omgångar. Odlar mycket och intensivt för självhushåll. Är medlem i flera internationella sällskap om odling.

16.00 Odlad dina egna frön. Karin Jansson, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Nästan alla grönsaks- och blomsterfröer importeras till Sverige. Med lite kunskap kan du själv ta egna fröer och bidra till hållbarhet och beredskap. Karin Jansson är redaktör för tidningen Odlaren och lärare på Holma Folkhögskola.

16.30 Beskrivning – hitta kunskapen – få trädgårdsrådgivning! Henrik Bodin, Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR, for.se och Riksförbundet Svensk Trädgård, svensktradgard.se

Hitta tillförlitlig trädgårdskunskap och få svar på dina frågor i vår kunskapsbank. Ställ egna trädgårdsfrågor!

FOR-torget – söndag 30 mars

10.00 Perenn snittblomsodling. Lisa Wennerstrand, Snittblomsodlare i Sverige, snittblomsodlare.se

Lisa kommer berätta om den perenna delen i sin snittblomsodling som är belägen ute på Listerlandet i Sölvesborg. Lisa är inne på sitt femte år som snittblomsodlare. Perenner är en hållbar favorit hos många odlare.

10.30 Pom 25 år! Hur arbetar klonarkiven med att bevara mångfalden bland äldre trädgårdsväxter? Lena Ansebo och Maria Löfgren, Programmet för odlad mångfald, Pom, slu.se/pom

Klonarkiven inom Pom och Nationella genbanken är viktiga aktörer för att bevara och informera om äldre trädgårdsväxter. En av klonarkivsvärdarna berättar om hur de arbetar med dessa frågor.

11.00 Odlad utan trädgård – med naturen som skafferier. Eva Ekenberg, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Det finns så mycket ätligt i naturen som går att ta tillvara. Kort introduktion i några användbara vilda växter, och vad de kan användas till. Eva Ekenberg är ordförande i FOBO Eksjö-Nässjö.

11.30 Årets växt – tallört. Peter Ståhl, Svenska Botaniska Föreningen, svenskbotanik.se

Peter Ståhl från Svenska Botaniska Föreningen berättar om tallört som är årets växt. En särpräglad skogsväxt som saknar klorofyll och under lång tid förbryllat forskare eftersom den lever parasitiskt på svampar. Vill du veta mer?

12.00 Gemenskap – börja i det lilla. Nicky English, Koloniträdgårdsförbundet, koloni.org

Om att du kan bygga gemenskap (och därmed beredskap) genom att börja i det lilla.

Nicky English är trädgårdsarkitekt, skogsträdgårdsodlare, kolonist och bloggare som driver Grubby Gardens sedan 2018 med speciellt fokus på ätbart och biologisk mångfald. Hon är också ena hälften av Trädgårdsrebellerna som bygger upp en plattform för digital gemenskap och folkbildning för trädgård på naturens villkor.

12.30 Hur man planterar om en orkidé. Stockholms orkidéklubb/Svenska orkidésällskapet, orkidesallskapet.se

Visning om hur man förbereder substrat och hur man skall vattna och blir sams med sin planta.

13.00 Beskrivning – hitta kunskapen – få trädgårdsrådgivning! Henrik Bodin, Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR, for.se och Riksförbundet Svensk Trädgård, svensktradgard.se

Hitta tillförlitlig trädgårdskunskap och få svar på dina frågor i vår kunskapsbank. Ställ egna trädgårdsfrågor!

13.30 Biodlingens glädjeämnen. Thomas Ullman, Stockholms Läns Biodlardistrikt, stockholm.biodlarna.se

Föredraget handlar om biodlingens positiva inverkan på naturen och människan. Föredragshållaren är sekreterare i Stockholms Läns Biodlardistrikt och biodlare sedan 12 år

14.00 Klimatsmart Solkompost. Anna Flärd, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Kompostera ditt köksavfall billigt och enkelt, och få näringsrik jord att odla i. Anna Flärd sitter i styrelsen för FOBO Skåne.

14.30 Nyttiga och ekologiska odlings tips. Paul Teepen, Föreningen Sesam, foreningensesam.se

Odlings tips för all sorters växter i den ekologiska trädgården. Jag odlar ekologiskt allt ätbart som går att odla, även spannmål. Framst för eget bruk och enbart äldre sorter. Dessutom odlar jag ett så kallat "Ätbart landskap" också kallad skogsträdgård.

15.00 Masken min arbetskompis i täckodlingen. Börje Remstam, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Masken säger: Om du ger oss ordentligt med mat fixar vi grävandet åt dej.

15.30 Fröodling av våra Uppländska kulturarvsväxter. Anna Ekberg, Föreningen Sesam, foreningensesam.se

Varför är våra kulturarvsväxter så viktiga att bevara? Varför är svenskodlat frö så bra? Vi behöver hjälpas åt att fröodla våra gamla kultursorter om vi ska kunna hålla dessa vid liv. Detta jobbar Föreningen Sesam för och jag som berättar heter Anna Ekberg är självhushållare och fröodlare.

16.00 Ympningsdemonstration. Sveriges Pomologiska Sällskap, svepom.se

Med reservation för ändringar!