

## **FOR-torget – fredag 28 mars**

**09.30 Ympningsdemonstration.** Sveriges Pomologiska Sällskap, [svpom.se](http://svpom.se)

**10.00 Öka din beredskap - odla din egen mat.** Marek Rolenic, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, [fobo.se](http://fobo.se)

Lättodlade beredskapsgrönsaker för nybörjare. Hur du odlar och förvarar dom.

**10.30 Fleråriga grönsaker finns det?** Eva Ekenberg, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, [fobo.se](http://fobo.se)

Presentation av ett urval perenna grönsaker och vilka fördelarna är mot ettåriga grönsaker. Eva Ekenberg är ordförande i FOBO Eksjö-Nässjö

**11.00 Pom 25 år! Mångfald och bevarande av äldre fruktsorter.** Maria Nyman Nilsson och Jackis Lannek, Programmet för odlad mångfald, Pom, [slu.se/pom](http://slu.se/pom)

Varför är det viktigt att bevara mångfalden av sorter av äldre frukt, exempelvis äpplen? Pomologer som samarbetar med Pom lyfter fram sina synpunkter i frågan.

**11.30 Gemenskapens kraft – odling, glädje och hållbarhet i Kalmar Norra Koloniförening.** Annika Brodin, Koloniträdgårdsförbundet, [koloni.org](http://koloni.org)

I den här inspirerande föreläsningen får vi höra hur en koloniförening med envishet, nyfikenhet och en stor dos glädje har skapat en plats där gemenskapen är lika viktigt som grödorna som växer.

Annika Brodin, miljö- och studieansvarig för Kalmar Norra koloniförening och vinnare av Rikare Trädgård 2024, bjuder på en inspirerande föreläsning om hur gemenskap och nyfikenhet har skapat en blomstrande förening där både människor och odlingar växer. Intresset för trädgård, odling och miljö har funnits med sedan barnsben. Så när hon skaffade egen koloni för drygt 20 år sedan, blev det en naturlig del av livet, och föreningen. Något som en lite slumrande förening snart fick upptäcka. Det är inte bara växter hon tycker om att se växa, utan även människor. Och så måste det vara roligt förstås.

**12.00 Skörda och bevara dina örter.** Efva Kinnerfors, Svenska Örtasällskapet, [ortasallskapet.se](http://ortasallskapet.se)

Efva berättar om NÄR man skördar de olika delarna och hur man bevarar dem genom olika metoder. Tinktur, infusion, dekokt och hur man torkar på bästa sätt.

**12.30 Odlad dina egna frön.** Karin Jansson, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, [fobo.se](http://fobo.se)

Nästan alla grönsaks- och blomsterfröer importeras till Sverige. Med lite kunskap kan du själv ta egna fröer och bidra till hållbarhet och beredskap. Karin Jansson är redaktör för tidningen Odlaren och lärare på Holma Folkhögskola.

**13.00 Plattmasken – hitta kunskapen – få rådgivning!** Henrik Bodin, Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR, [for.se](http://for.se) och Riksförbundet Svensk Trädgård, [svensktradgard.se](http://svensktradgard.se)

Hitta tillförlitlig trädgårdskunskap och få svar på dina frågor i vår kunskapsbank. Ställ egna trädgårdsfrågor!

**13.30 Förbättra din jord med biokol.** Mona Ahlberg, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, [fobo.se](http://fobo.se)

Visar hur du kan tillverka egen biokol och hur du använder och "laddar" kolet. Mona Ahlberg är styrelseledamot i FOBO.

**14.00 Matskog i stan - inspiration och anledningar till att tänka agroforestry i sin trädgård.** Christin Persson, Agroforestry Sverige, agroforestry.se

Har du några fruktträd och bärbuskar i din trädgård så har du redan stommen till en skogsträdgård eller mikroskog. Är du nyfiken på vad agroforestry innebär och varför det är relevant för trädgårdsintresserade och hobbyodlare?

Kom och lyssna på Christin Persson som är kommunikatör och styrelseledamot i föreningen Agroforestry Sverige. Christin bor i en skogsträdgård i en bostadsrättsförening mitt i Malmö, driver upp träd på odlingslotten i Rosengård och anlägger en egen matskog vid familjens torp i Bohuslän.

**14.30 Fågelholkar i din trädgård, tips och byggråd.** Karl Pfeifer, Stockholms Ornitologiska Förening, StOF, stof.se

Betydelsen av fåglar i trädgården. Vad man ska tänka på för att få dom att trivas, att ge dom holkar att bo i. Hur holkarna ska se ut och var dom ska sitta och hur dom ska skötas

**15.00 Masken min arbetskompis i täckodlingen.** Börje Remstam, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling, fobo.se

Masken säger: Om du ger oss ordentligt med mat fixar vi grävandet åt dej.

**15.30 Odlar i gemenskap. En framtidsspaning av Koloniträdgårdsförbundet.** Ulrika Flodin Furås, Koloniträdgårdsförbundet, koloni.org

Hur ser framtidens koloniområden ut, och vilka mervärden kan fler odlingslotter och koloniområden ge samhället, från biologisk mångfald till ökad livsmedelsberedskap och starkare gemenskap?

Ulrika Flodin Furås, författare och redaktör för Koloniträdgårdsförbundets tidning Koloniträdgården delar med sig av hur växelbruk, delat odlande och nya innovativa lösningar kan utvecklas för att skapa framtidens möjligheter för odling i gemenskap. Passar dig som: Vill veta mer om hur koloniområden kan utvecklas. Söker inspiration kring hur odling kan skapa gemenskap och hållbarhet. Är intresserad av stadsutveckling och odlingens roll i framtiden.

**16.00 Kafferep för biologisk mångfald.** Eve Roubinet, KRAV, krav.se och Ulf Nilsson, Fritidsodlingens Riksorganisation, for.se

Över en kopp kaffe och kaka diskuterar Eve Roubinet, expert på KRAV, och Ulf Nilsson verksamhetsledare på Fritidsodlingens Riksorganisation en fråga lika het som kaffet i koppen – den biologiska mångfalden. Hur kan du som konsument och fritidsodlare påverka i det stora och i det lilla? Samtalet leds av KRAVs marknadschef Nina Halling.

**16.30 Beredskapsodling! Varför, vad och hur preppa med egenodlade grönsaker?** Valerie Hasler, Beredskapsodling, beredskapsodling.se

Välkommen till en inspirationsföreläsning med Valerie Hasler, författare till boken Beredskapsodling – preppa med egenodlade grönsaker. Valerie Hasler delar med sig tips på vilka grödor som lämpar sig bäst att odla i beredskapsyfte och vad man ska tänka på om man vill odla hållbart och oberoende av omvärlden.

**Med reservation för ändringar!**