

Engagera dig för fritidsodlingen

Vi har alla en roll att spela i att säkra vår matförsörjning och minska vår sårbarhet inför framtiden. Ta steget idag och gå med i en odlarförening. Du hittar våra medlemsföreningar på for.se



Pålitlig och oberoende trädgårdsrådgivning



Få svar på din odlingsfråga på for.se

Fritidsodlingens organisationer är en samlande kraft

Fritidsodlingens Riksorganisation (FOR) är en paraplyorganisation för landets ideella odlingsorganisationer. Vi kan fungera som en samlande kraft i uppdraget att öka den lokala produktionen av grönsaker och främja självförsörjning.



Odla din egen trygghet - hur förberedd är du?

I en tid av ökad osäkerhet behöver vi samlas för att stärka vår matberedskap. Du som odlar eller vill börja odla kan hitta all kunskap du behöver hos fritidsodlingens organisationer. Vi har lång erfarenhet av odling och lokal självförsörjning. Att odla kan göra verklig skillnad för oss själva och vårt samhälle.

Halva Sveriges befolkning odlar på sin fritid

Det är roligt att odla! Vi är cirka 5 miljoner fritidsodlare som kan producera ätbara grödor i våra trädgårdar på balkonger och kolonilotter.

I ett krisläge har vi fritidsodlare många styrkor:

- Vi har kunskap om hållbara och miljövänliga odlingsmetoder.
- Vi är inte beroende av konstgödsel och bekämpningsmedel.
- Vi stärker naturens existerande motståndskraft när vi odlar många olika grödor på en liten trädgårdsyta.
- Vi kan odla vårt eget utsäde, vilket ökar vår beredskap.
- Vi påverkas mindre av elavbrott, cyberattacker eller distributionsstörningar.
- Vi fritidsodlare finns över hela landet och utgör en resurs för livsmedelsberedskapen.



2,6 miljoner trädgårdar



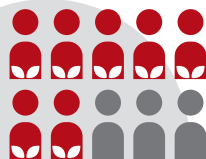
700 000 ton ätliga grödor kan produceras



Tillsammans kan vi göra skillnad

Vi är miljontals fritidsodlare som kan bidra med både odlingskunskap och färska lokalproducerade grödor som ett komplement till "bulkfödan". Trots denna potential förbises fritidsodlingens betydelse i officiella utredningar och strategier för livsmedelsberedskap. Det är dags att tillvarata våra möjligheter att bidra, särskilt i tider av kris och osäkerhet.

Fritidsodlingen borde ha en självklar roll i hållbar livsmedelsberedskap!



70% av Sveriges befolkning har möjlighet att odla



Fritidsodlingen omfattar en yta som motsvarar hela Blekinge cirka 320 000 hektar

5 tips på grönsaker du kan odla



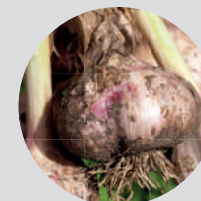
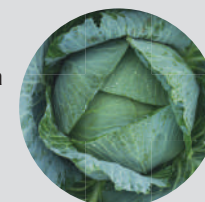
Potatis. Mycket lätt att odla potatis. Kräver inte så mycket. Lätt att förvara, kan ligga kvar i jord med halmtäcke fram till sen höst.

Ärtor/bönor. Lättodlat protein. Kräver ingen speciell jord eller gödsel. Mycket lätt att förvara länge. Torka eller frys in.



Rotsaker. Morötter, palsternackor, betor är lätta att odla. Lätt att förvara länge, låt den ligga kvar i jorden och täck mot frost.

Kål. Vitkål, grönkål och broccoli. Hör inte till dom lättaste grödorna att odla. Men väl värt ett försök. Kål bidrar med många viktiga näringsämnen.



Lök/vitlök. Basen till matlagning. Går att odla mycket enkelt från sättlök. Eller driva upp plantor från frö. Lätt att förvara. Efter skörd förvaras lök i rumstemperatur.

Hör av dig om du vill veta mer! → info@for.se