

Alla förevisningar på FOR-torget under Nordiska Trädgårdar 21 – 24 mars 2024

FOR-torget – torsdag 21 mars

10.00 Bästa trädgårdsboken! Nyfiken på utmärkelsen Årets Trädgårdsbok? Mariana Vodovosoff, bokjuryledamot, Stockholms Gartnersällskap. www.gartnersallskapet.se

10.30 Lär känna invasiva främmande växter. Bibbi Bonorden, FOR, Fritidsodlingens Riksorganisation. www.for.se

Invasiva främmande växter har man ju hört talas om, men vad innebär de i praktiken och hur ska man handskas med dem i den egna trädgården?

11.00 Ympningsdemonstration. Agneta Östlund, Sveriges Pomologiska Sällskap. www.svepom.se

11.30 Skapa dina egna pioner. Teppi Kinnari, Svenska Pionsällskapet. www.pionisten.se

Teppi Kinnari delar med sig av sina tankar kring pionfrösådd. Om hur nya sorter kan bli till och hur ska man tänka om man själv vill testa att skapa egna korsningar i sin trädgård. Hon ger tips på hur man kan nå

12.00 Fem effektiva sätt att skapa en rikare trädgård. Erik Hansson, Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR, Projekt Rikare Trädgård www.rikaretradgard.se

Erik Hansson, projektledare på Rikare trädgård, berättar om insatser som de flesta kan göra i sin trädgård för att skapa ökad biologisk mångfald.

12.30 Plantera om orkidéer. Thomas Scherlund, Stockholms orkidéklubb/Svenska orkidésällskapet.

www.orkidesallskapet.se

13.00 Vårkollen – en tidigare vår i en varmare värld. Mora Aronsson, Svenska botaniska föreningen.

www.svenskbotanik.se

Kan dina observationer av vårtecken hjälpa forskare se påverkan av klimatförändringar?

Medborgarforskningsprojektet Vårkollen har pågått sedan 2015 och man kan redan se förändringar i vår flora jämfört med liknande experiment för hundra år sedan.

13.30 Självförsörjande i skolträdgården – från jorden och kunskapens skafferi till skolköket. Andreas Andersson, Riksförbundet Svensk Trädgård. www.svensktradgard.se

Skolträdgården som en pedagogisk plats där barn lär sig livsviktig kunskap om odling, naturens kretslopp och matens ursprung. Men också matematik, språk, slöjd, hemkunskap och andra ämnen. Andreas Andersson är Matte/NO läraren från Axonaskolan som inspirerar, odlar kunskap och sår frön av ansvarstagande bland de yngsta. Riksförbundet Svensk Trädgård och Odlå unga odlare.

14.00 Föröka dahlior med sticklingar. Olga Shilkova, Dahliaentusiasterna. www.dahliaentusiasterna.se

Det är enkelt att föröka sina Dahlior med sticklingar. Vi visar hur man gör.

14.30 Eriksdalslundens kolonimuseum firar 10 år 2024. Thomas Eklundh, Koloniträdgårdsförbundet.

www.koloni.org

Mitt bland stugorna i Eriksdalslundens koloniträdgårdsförening ligger Sveriges minsta kolonimuseum. I 10 år har det lilla museet varit ett kontaktyta mot allmänheten och spridit värdefull kunskap om kolonirörelsens historia, trädgårdsodling och vikten av biologisk mångfald.

15.00 Beskränning – få de bästa råden och ställ egna frågor! Eva Robild, Robild Reportage AB i Höganäs.

www.robild.se

Ta del av tillförlitliga besväringsråd. Eva är journalist, författare och besvärare med mångsidig trädgårdskunskap.

15.30 Begravningsbinderi i säsong – hållbara tekniker och material. Snittblomsodlare i

Sverige www.snittblomsodlare.se

16.00 En levande jord. Marek Rolenc, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling. www.fobo.se

I en tesked bra jord finns fler levande organismer än det finns människor på vår planet. Vad gör de för nytta och hur gynnar de min jord och odling?

FOR-torget – fredag 22 mars

10.00 Ympningsdemonstration. Christer Sandberg, Sveriges Pomologiska Sällskap. www.svepom.se

10.30 Spännande fakta kring pollinatörernas fantastiska ekologi. Natuschka Lee, Sveriges entomologiska förening. www.sef.nu

Natuschka Lee, biodlare och biolog, forskar kring pollinatörernas ekologi och hälsa i Umeå och Uppsala, aktiv i nationella och internationella organisationer för att rädda det ursprungliga nordeuropeiska honungsbiet, ordförande för Norrlands entomologiska förening.

11.00 Lättodlade grönsaker för nybörjare. Marek Rolenc, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling. www.fobo.se

Tips på lättodlade grönsaker

11.30 Skapa dina egna pioner. Teppi Kinnari, Svenska Pionsällskapet. www.pionisten.se

Teppi Kinnari delar med sig av sina tankar kring pionfrösådd. Om hur nya sorter kan bli till och hur ska man tänka om man själv vill testa att skapa egna korsningar i sin trädgård. Hon ger tips på hur man kan nå ett bra resultat utan att lägga orimligt mycket arbete och pengar på att skapa egna pioner.

12.00 Växtskydd – hitta kunskapen – få trädgårdsrådgivning! Ulf Nilsson och Henrik Bodin, Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR www.for.se och Riksförbundet Svensk Trädgård www.svensktradgard.se

Hitta tillförlitlig trädgårdskunskap och få svar på dina frågor i vår kunskapsbank. Ställ egna trädgårdsfrågor!

12.30 Beskrining – få de bästa råden och ställ egna frågor! Eva Robild, Robild Reportage AB i Höganäs. www.robild.se

Ta del av tillförlitliga beskärningsråd. Eva är journalist, författare och beskärare med mångsidig trädgårdskunskap.

13.00 Fritidsodling ur ett beredskapsperspektiv. Marek Rolenc, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling. www.fobo.se

Hur kan Sveriges 2,6 miljoner trädgårdar bidra till matberedskap?

13.30 Klint Karins kålrot och Kurt Jönssons bondböna. Agneta Börjesson och Matti Leino, Programmet för odlad mångfald, Pom. www.slu.se/pom

Poms senaste bok tar upp äldre fröförökade köksväxter, både kända som mindre kända sorter. Boken tar även upp dessa köksväxters historia och introduktion i landet.

14.00 Trädgårdshacks för biologisk mångfald, enkla åtgärder man kan fixa av sånt man har hemma. Filip Johansson, Projekt Rikare trädgård.

14.30 Självförsörjande på frukt – ympa i befintliga träd. Henrik Bodin, Riksförbundet Svensk Trädgård. www.svensktradgard.se

Ympa in goda sorter i befintliga träd och upptäck hur du kan förvandla din trädgård till ett smakfullt paradiset och förlänga din skördeperiod. Trädgårdsrådgivare Henrik Bodin ger konkreta råd om hur man uppgraderar befintliga fruktträd med högkvalitativa sorter. Henrik tipsar om val av lämpliga sorter, var man får tag i ympis och ger praktiska tips för att säkerställa en lyckad ympningsprocess.

15.00 Grunderna för att lyckas med rosodling. Lars-Gunnar Lindberg, Svenska Rosensällskapet. www.svenskarosensallskapet.se

Om sortval, växtplats, plantering, gödning och beskärning

15.30 Anlägg en äng – så här gjorde vi i vår koloniförening. Annette Carlsson, Koloniträdgårdsförbundet. www.koloni.org

Koloniområdet, Steffens Minne i Karlstad bestämde sig för att anlägga en äng. Kom och lyssna på ett miniföredrag där miljögruppen delar med sig av sina bästa slättertricks för att få fart på blålockor, johannesört och ängsvädd.

16.00 Sätt upp fågelholkar i din trädgård! Karl Pfeifer, Stockholms Ornitologiska Förening, StOF. www.stof.nu

Föredraget handlar om hur en bra fågelholk ska vara, materialval, storlek och hållbarhet m.m. Att köpa eller bygga fågelholkar, hur holken ska placeras och skötas, och lite inspiration.

FOR-torget – lördag 23 mars

10.00 Lättodlade grönsaker för nybörjare. Marek Rolenic, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling.

www.fobo.se

Tips på lättodlade grönsaker

10.30 Anlägg en äng – så här gjorde vi i vår koloniförening. Annette Carlsson, Koloniträdgårdsförbundet.

www.koloni.org

Koloniområdet, Steffens Minne i Karlstad bestämde sig för att anlägga en äng. Kom och lyssna på ett miniföredrag där miljögruppen delar med sig av sina bästa slättertricks för att få fart på blåklackor, johannesört och ängsvädd.

11.00 Förodla blommor och grönsaker. Annika Runnerstam, Blomstervännerna.

www.sallskapetblomstervannerna.se

Vi är nog många som drömmer om en prunkande trädgård med massor av blommor och härliga grönsaker. Genom att dra upp egna plantor får du fler sorter att välja bland och du sparar dessutom mycket pengar. Det är fortfarande gott om tid för förodling och med lite planering är det lättare att lyckas. Under den här föreläsningen får du ta del av våra bästa tips och se några verktyg som kan vara en bra hjälp på vägen. Annika Runnerstam – Trädgårdsmästare med fokus på ätbart. Styrelsemedlem i Sällskapet Blomstervännerna och utvecklare av Odlar ätbart – digitala verktyg och odlingsråd

11.30 Levande koloni med kretsloppets magi. Lata dig och låt naturen gör jobbet! Ingrid Rogblad,

Koloniträdgårdsförbundet. www.koloni.org

Gör som de gladaste kolonisterna - låt naturens eget kretslopp bli din samarbetspartner i trädgårdslivet. Ibland är det faktiskt bäst att låta bli att göra vissa saker. Det blir roligare och kostar mindre i slit och pengar. Välkomna till detta husmorsnostalgiska och beredskapsinspirerade föredrag med smart-lata tips som förenklar livet och ger en mer hållbar vardag. Föreläsare: Ingrid Rogblad, kolonist, folkbildare inom odling och hållbarhet samt projektledare för Miljödiplomering på Koloniträdgårdsförbundet.

12.00 Beskrivning – hitta kunskapen – få trädgårdsrådgivning! Henrik Bodin och Lise-Lotte Björkman,

Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR www.for.se och Riksförbundet Svensk Trädgård www.svensktradgard.se

Hitta tillförlitlig trädgårdskunskap och få svar på dina frågor i vår kunskapsbank. Ställ egna trädgårdsfrågor!

12.30 Lär känna invasiva främmande växter. Bibbi Bonorden, FOR, Fritidsodlingens Riksorganisation. www.for.se

Invasiva främmande växter har man ju hört talas om, men vad innebär de i praktiken och hur ska man handskas med dem i den egna trädgården?

13.00 Delning av dahliaknölar! Olof Ekblad, Svenska Dahliasällskapet. www.svenskdahlia.se

Praktisk visning av hur man delar en dahliaklump till nya små plantor.

13.30 Självförsörjande i skolträdgården – från jorden och kunskapens skafferi till skolköket. Andreas Andersson, Riksförbundet Svensk Trädgård. www.svensktradgard.se

Skolträdgården som en pedagogisk plats där barn lär sig livsviktig kunskap om odling, naturens kretslopp och matens ursprung. Men också matematik, språk, slöjd, hemkunskap och andra ämnen. Andreas Andersson är Matte/NO läraren från Axonaskolan som inspirerar, odlar kunskap och sår frön av ansvarstagande bland de yngsta. Riksförbundet Svensk Trädgård och Odlar unga odlare.

14.00 Spännande fakta kring pollinatörernas fantastiska ekologi. Natuschka Lee, Sveriges entomologiska förening.

www.sef.nu Natuschka Lee, biodlare och biolog, forskar kring pollinatörernas ekologi och hälsa i Umeå och Uppsala, aktiv i nationella och internationella organisationer för att rädda det ursprungliga nordeuropeiska honungsbiet, ordförande för Norrlands entomologiska förening.

14.30 Följer du Abdullahs Tomatodling på Facebook? Abdullah Almassri, Koloniträdgårdsförbundet.

www.koloni.org

Kolonist Abdullah Almassri har blivit ett känt namn tack vare sin enorma tomatodling. Varje säsong odlar han över 500 kilo tomater på sin lilla kolonilott i koloniområdet Södra Årstalunden mitt på Södermalm. Kom och få hans bästa tips om sorter och skötsel.

15.00 Fritidsodling ur ett beredskapsperspektiv. Marek Rolenic, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling.

www.fobo.se

Hur kan Sveriges 2,6 miljoner trädgårdar bidra till matberedskap?

15.30 Ympningsdemonstration. Sture Nordmark, Sveriges Pomologiska Sällskap. www.svepom.se

16.00 Plantera om orkidéer. Mikael S Andersson, Stockholms orkidéklubb/Svenska orkidésällskapet.

www.orkidesallskapet.se

FOR-torget – söndag 24 mars

10.00 Självförsörjande i skolträdgården – från jorden och kunskapens skafferi till skolköket. Andreas Andersson, Riksförbundet Svensk Trädgård. www.svensktradgard.se

Skolträdgården som en pedagogisk plats där barn lär sig livsviktig kunskap om odling, naturens kretslopp och matens ursprung. Men också matematik, språk, slöjd, hemkunskap och andra ämnen. Andreas Andersson är Matte/NO läraren från Axonaskolan som inspirerar, odlar kunskap och sår frön av ansvarstagande bland de yngsta. Riksförbundet Svensk Trädgård och Odlå unga odlare.

10.30 Begravningsbinderi i säsong – hållbara tekniker och material. Snittblomsodlare i Sverige www.snittblomsodlare.se

11.00 Fritidsodling ur ett beredskapsperspektiv. Marek Roleneć, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling. www.fobo.se

Hur kan Sveriges 2,6 miljoner trädgårdar bidra till matberedskap?

11.30 Eriksdalslundens kolonimuseum firar 10 år 2024. Thomas Eklundh, Koloniträdgårdsförbundet.

Mitt bland stugorna i Eriksdalslundens koloniträdgårdsförening ligger Sveriges minsta kolonimuseum. I 10 år har det lilla museet varit ett en kontaktyta mot allmänheten och spridit värdefull kunskap om kolonirörelsens historia, trädgårdsodling och vikten av biologisk mångfald.

12.00 Jord, gödsling och kompost – hitta kunskapen – få trädgårdsrådgivning. Lise-Lotte Björkman och Henrik Bodin, Fritidsodlingens Riksorganisation, FOR www.for.se och Riksförbundet Svensk Trädgård www.svensktradgard.se

Hitta tillförlitlig trädgårdskunskap och få svar på dina frågor i vår kunskapsbank. Ställ egna trädgårdsfrågor!

12.30 Lär känna invasiva främmande växter. Bibbi Bonorden, FOR, Fritidsodlingens Riksorganisation. www.for.se

Invasiva främmande växter har man ju hört talas om, men vad innebär de i praktiken och hur ska man handskas med dem i den egna trädgården?

13.00 Självförsörjande på egna bär. Henrik Bodin, Riksförbundet Svensk Trädgård. www.svensktradgard.org

Bli självförsörjande på egna bär – från C-vitaminrika Nypon till Rosenkvitten och näringsrika Saskatoonbär. Trädgårdsentusiaster uppmuntras att välja klokt när de fyller sin trädgård med bärbuskar. Tillsammans med trädgårdsrådgivare Henrik Bodin utforskar vi en palett av smaker och hälsofördelar bland sällsynta vita vinbär, rosenkvitten, aronia och näringsrika saskatoonbär. Det finns alternativ för varje trädgård och smak.

13.30 En levande jord. Marek Roleneć, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling. www.fobo.se

I en tesked bra jord finns fler levande organismer än det finns människor på vår planet. Vad gör de för nytta och hur gynnar de min jord och odling?

14.00 Förodlå blommor och grönsaker. Annika Runnerstam, Blomstervännerna. www.sallskapetblomstervannerna.se

Vi är nog många som drömmer om en prunkande trädgård med massor av blommor och härliga grönsaker. Genom att dra upp egna plantor får du fler sorter att välja bland och du sparar dessutom mycket pengar. Det är fortfarande gott om tid för förodling och med lite planering är det lättare att lyckas. Under den här föreläsningen får du ta del av våra bästa tips och se några verktyg som kan vara en bra hjälp på vägen. Annika Runnerstam – Trädgårdsmästare med fokus på ätbart. Styrelsemedlem i Sällskapet Blomstervännerna och utvecklare av Odlå ätbart – digitala verktyg och odlingsråd

14.30 Ympningsdemonstration. Lennart Svahn, Sveriges Pomologiska Sällskap. www.svepom.se

15.00 Plantera om orkidéer. Mikael S Andersson, Stockholms orkidéklubb/Svenska orkidésällskapet. www.orkidesallskapet.se

15.30 Följer du Abdullahs Tomatodling på Facebook? Abdullah Almassri, Koloniträdgårdsförbundet. www.koloni.org

Kolonist Abdullah Almassri har blivit ett känt namn tack vare sin enorma tomatodling. Varje säsong odlar han över 500 kilo tomater på sin lilla kolonilott i koloniområdet Södra Årstalunden mitt på Södermalm. Kom och få hans bästa tips om sorter och skötsel.

Med reservation för ändringar!